

Nom-Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

E-mail :

Date de naissance :

Activités proposées/Tarifs

Cochez la(les) case(s) correspondante(s) à votre choix

Trail 1 séance par semaine + 1 course offerte : **50€/an**

Marche nordique 2/3 séances par semaine : **120 €/an**

Randonnée 1 séance par semaine : **25€/an**

+ PPG le jeudi soir : **40€/an**

+ Spécifique Trail le mardi soir : **30€/an**

Je souhaite acheter le maillot du club : 15 €

Taille de maillot :

Règlement intérieur :

➤ Article 1 : Sécurité

Les membres s'engagent à : respecter le code de la route, respecter l'environnement, s'engager à prêter assistance à toute personne se trouvant en difficulté.

➤ Article 2 : Aptitude physique

Tout membre doit justifier par un certificat médical ou une réponse au questionnaire de santé nouvellement établi, son aptitude physique à pratiquer les activités proposées par l'association.

➤ Article 3 : Équipement

Il est conseillé de porter une tenue adaptée à la pratique de ces activités, notamment au niveau des chaussures. Il est fortement encouragé de porter le maillot du club lors des courses diverses.

➤ Article 4 : Droit à l'image

Durant la saison sportive, les adhérents pourront être photographiés ou filmés afin de servir au support de communication interne et externe à l'association (site Internet et gazette de la commune, Facebook) accessible aux adhérents et au public. Pour les adhérents mineurs, une autorisation parentale est à remplir, pour les majeurs, la signature de ce règlement intérieur vaut acceptation.

➤ Article 5 : Droit à l'image des tiers

Les parents et entourage proche pourront aussi être photographiés ou filmés, les termes et les conditions sont les mêmes qu'à l'article précédent.

➤ Article 6 : Blessures

L'association n'est pas responsable des blessures diverses durant les sorties et/ou entraînements.

	OUI	NON
J'accepte que mon e-mail soit communiqué aux adhérents de l'association Trail Roumare76		
J'accepte que mon numéro de téléphone soit communiqué aux adhérents de l'association Trail Roumare 76		

Lu et approuvé le :

Signature :

Merci de joindre un certificat médical de moins de 3 ans et l'attestation santé, ainsi que votre règlement à l'ordre du Trail Roumare 76.

Mesures sanitaires COVID19

- **Se laver les mains avant et après la séance**

- **Apporter son matériel** : MARCHÉ NORDIQUE : bâtons, eau / PPG : tapis, corde à sauter, eau

Du matériel pourra être mis à disposition par le club. Le matériel prêté devra être ensuite désinfecté par l'utilisateur avec les produits mis à disposition par le club. Plots et matériels du coach seront manipulés que par lui.

- **Se Saluer** : Nous éviterons les contacts physiques entre les personnes, poignées de main et embrassades interdites.

- **Le port du masque n'est pas obligatoire pendant la pratique** mais peut l'être lors des déplacements arrivée, départ, en fonction des dispositions réglementaires imposées par les autorités locales. S'informer auprès du coach ou de la présidente

- **Respecter les distances en vigueur** :

Distance d'au moins 1 m entre chaque personne en marche nordique et une surface de 4m² au sol pour la PPG

- Se couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou éternuant dans son coude—se moucher dans un mouchoir à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle, éviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux

En cas de symptômes (toux, fièvre...) ou de test positif au COVID 19, merci de rester au chaud à la maison.

Je soussigné(e)

demeurant à

- Atteste avoir été informé(e) que le club Trail Roumare 76 s'est engagé à respecter les mesures pour freiner la diffusion du Covid-19 pendant la crise actuelle.
- Atteste avoir pris connaissance et m'engage à respecter scrupuleusement les règles sanitaires et les protocoles spécifiques mis en œuvre par le club qui visent à me prémunir d'une exposition au virus Covid-19.
- M'engage à prendre toutes les dispositions nécessaires à la protection de ma santé et de celle des autres personnes présentes dans le cadre de l'activité proposée par le club notamment en respectant les gestes barrières.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

A le

Signature